

HealthiestYou Program

Included with our UHC Medical Insurance P3000 plan

Below are details about the benefits included with our United Healthcare coverage, HealthiestYou. From doctor's visits over the phone or video call to getting a second opinion, Healthiest You offers convenient options.

HealthiestYou offers Virtual healthcare at your fingertips through the HealthiestYou app or website. Our benefits include 24/7 Virtual Care in all 50 states so if you need to see a doctor in the middle of the night because you (or your kiddo) aren't feeling great, or when you are on vacation, you can!

We're also excited to be offering Mental Health, Dermatology, Expert Medical Advice and more.

Details on some of our HealthiestYou benefits are below:

General Medical for 24/7 Virtual care for non-emergency needs: You can receive 24/7 care by phone or video for non-emergency needs like a sinus infection, UTI, the flu and more. You can speak to a provider and have them call in a prescription without ever leaving your home.

Mental health care: We know how important mental health care is. HealthiestYou helps connect you to mental health care providers from the comfort of your home to help you manage stress. You can get help anytime, anywhere by phone or video 7 days a week. Additionally, you can discover digital content and resources based on your goals and needs.

Dermatology: With this service, you upload a few pictures and then a U.S. board-certified dermatologist will look and in 24 hours or less, you'll get a diagnosis, customized treatment plan and prescriptions if needed.

Expert Medical Advice: If you have had a big diagnosis and are looking for a second opinion, this service is great to have. It connects you with nationally recognized medical experts who can provide advice on any condition or diagnosis.

When you're ready to start taking advantage of this benefit, **here's how to get started with HealthiestYou:**



- Set up your account online or download the HealthiestYou app.
- Already registered? Go to: <https://member.healthiestyou.com/login>

After registering and logging in, you will be required to complete a one-time, initial registration to set up your medical history.

- Once your initial set up is complete, you can then easily schedule a virtual visit or choose the type of care you would like by selecting "Request a visit" and following the prompts from there.

If you have questions, please call 1-866-703-1259, visit HealthiestYou.com or come and see me.

Tina

Programa HealthiestYou

Incluido en nuestro plan de seguro médico UHC P3000

A continuación se detallan los beneficios incluidos con nuestra cobertura de United Healthcare, HealthiestYou. Desde visitas al médico por teléfono o videollamada hasta obtener una segunda opinión, Healthiest You ofrece opciones convenientes.

HealthiestYou ofrece atención médica virtual al alcance de su mano a través de la aplicación o el sitio web de HealthiestYou. Nuestros beneficios incluyen atención virtual las 24 horas del día, los 7 días de la semana en los 50 estados, por lo que si necesita ver a un médico en medio de la noche porque usted (o su hijo) no se siente bien, o cuando está de vacaciones, ¡puede hacerlo!

También estamos entusiasmados de ofrecer salud mental, dermatología, asesoramiento médico experto y más.

Los detalles sobre algunos de nuestros beneficios de HealthiestYou se encuentran a continuación:

Atención médica general para atención virtual las 24 horas del día, los 7 días de la semana para necesidades que no sean de emergencia: puede recibir atención las 24 horas del día, los 7 días de la semana por teléfono o video para necesidades que no sean de emergencia, como una infección sinusal, una infección urinaria, gripe y más. Puede hablar con un proveedor y pedirle que llame para obtener una receta sin tener que salir de su casa.

Atención de salud mental: Sabemos lo importante que es la atención de salud mental. HealthiestYou ayuda a conectarlo con proveedores de atención de salud mental desde la comodidad de su hogar para ayudarlo a controlar el estrés. Puede obtener ayuda en cualquier momento y en cualquier lugar por teléfono o video los 7 días de la semana. Además, puede descubrir contenido y recursos digitales en función de sus objetivos y necesidades.

Dermatología: Con este servicio, carga algunas fotos y luego un dermatólogo certificado por la junta de EE. UU. las revisará y en 24 horas o menos, obtendrá un diagnóstico, un plan de tratamiento personalizado y recetas si es necesario.

Consejo médico experto: Si ha tenido un diagnóstico importante y está buscando una segunda opinión, es excelente tener este servicio. Lo conecta con expertos médicos reconocidos a nivel nacional que pueden brindarle asesoramiento sobre cualquier afección o diagnóstico.

Cuando esté listo para comenzar a aprovechar este beneficio, **aquí le mostramos cómo comenzar con HealthiestYou:**



Configure su cuenta en línea o descargue la aplicación HealthiestYou.

¿Ya estás registrado? Ir a: <https://member.healthiestyou.com/login> e inicie sesión.

Después de registrarse e iniciar sesión, se le pedirá que complete un registro inicial único para configurar su historial médico.

Una vez que se complete su configuración inicial, puede programar fácilmente una visita virtual o elegir el tipo de atención que desea seleccionando "Solicitar una visita" y siguiendo las instrucciones desde allí.

Si tiene preguntas, llame al 1-866-703-1259, visite HealthiestYou.com o venga a verme.