



Real Appeal®: Un programa de estilo de vida y control de peso

Casi 1 de cada 3 adultos tiene sobrepeso.¹ La obesidad le cuesta casi al sistema de atención médica de EE. UU.

\$173 mil millones al año.² Real Appeal está trabajando para ayudar a revertir esta tendencia, con recursos y apoyo para ayudar a los empleados con objetivos de peso y prevenir afecciones de salud relacionadas con el peso. Real Appeal se proporciona sin costo adicional a los empleados elegibles como parte de su plan de beneficios médicos.

Apoyo para ayudar a alcanzar los objetivos de peso y hábitos de vida saludables

Real Appeal utiliza ciencia clínicamente probada para ayudar a motivar a los empleados a mejorar su salud y reducir el riesgo de desarrollar afecciones crónicas costosas como enfermedades cardíacas y diabetes. El programa ofrece:

- Mensajes alentadores e inspiradores
- Un kit de éxito
- Clases en línea
- Soporte digital y seguimiento
- Un entrenador de salud

Éxito de Real Appeal

904k+

participantes inscritos³

88%

de los participantes en riesgo perdieron peso³

37%

perdió un 5% o más de peso corporal³

Real Appeal incluye:



Un kit de éxito

Después de asistir a su primera sesión de coaching grupal, los empleados reciben un kit de éxito con herramientas para ayudarlos a iniciar su pérdida de peso. El kit incluye:

- Plato de porciones equilibradas
- Báscula electrónica para alimentos
- Báscula digital
- Aplicación de fitness digital



Un Health Coach personal

Los entrenadores guían a los empleados a través del programa paso a paso, personalizándolo para ayudar a satisfacer sus necesidades, preferencias personales y objetivos.



Online support and mobile app

Real Appeal is designed to help employees stay accountable to their goals with:

- Customizable food, activity, weight and goal trackers
- Unlimited access to digital content
- Online group sessions where members can support each other through chat
- An online lifestyle program to help employees learn new ways to be their healthiest selves

**United
Healthcare®**

surest™

¹ Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales. Estadísticas de sobrepeso y obesidad. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/health-statistics/overweight-obesity#econ#~:text=As%20shown%20in%20the%20above%20table.%20More%20than,adults%20%20%2837.7%20percent%29%20were%20considered%20to%20have%20obesity.> Última revisión: septiembre de 2021.

² Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Obesidad y sobrepeso. [cdc.gov/obesity/about-obesity/why-it-matters.html](https://www.cdc.gov/obesity/about-obesity/why-it-matters.html) Esta página fue revisada el 14 de julio del 2022

³ Libro de negocios de UnitedHealthcare; resultados hasta mayo de 2022: La cohorte representa a los participantes en riesgo, en el programa 26+ semanas, asistiendo a 9+ ILI (N > 50,000).

⁴ Horstman, et al. "Retorno de la inversión: ahorros médicos de una intervención de estilo de vida intensivo digital patrocinada por el empleador, pérdida de peso". Obesidad; 2021. Los resultados pueden variar según la población.

Real Appeal es un programa voluntario de pérdida de peso que se ofrece a los miembros elegibles sin costo adicional como parte de su plan de beneficios. La información proporcionada bajo este programa es solo para fines informativos generales y no pretende ser ni debe interpretarse como un consejo médico y / o nutricional. Los participantes deben consultar a un profesional de la salud apropiado para determinar qué puede ser adecuado para ellos. Los resultados, si los hay, pueden variar. Cualquier artículo/herramienta que se proporcione puede estar sujeto a impuestos y los participantes deben consultar a un profesional de impuestos apropiado para determinar las obligaciones fiscales que puedan tener al recibir artículos/herramientas bajo el programa.

La cobertura de seguro para planes totalmente asegurados es proporcionada por All Savers Insurance Company (para FL, GA, OH, UT y VA), por UnitedHealthcare Insurance Company of IL (para IL), por United Healthcare of Kentucky, Ltd. (para KY), o por UnitedHealthcare Insurance Company (para AL, AR, AZ, CO, DC, GA, IA, ID, IN, KS, LA, MI, MN, MO, MS, NC, NE, NH, NV, OK, PA, SC, SD, TN, TX, UT, VA y WV). Estas pólizas tienen exclusiones, limitaciones y términos bajo los cuales la póliza puede continuar vigente o descontinuarse. Para conocer los costos y los detalles completos de la cobertura, comuníquese con su corredor o con la compañía. Los servicios administrativos para productos de seguros suscritos por All Savers Insurance Company y UnitedHealthcare Insurance Company, y para planes autofinanciados, son proporcionados por Bind Benefits, Inc. que opera bajo el nombre de Surest, su filial United HealthCare Services, Inc., o de Bind Benefits, Inc. d/b/a Surest Administrators Services, en CA.

Cobertura de seguro proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas. Servicios administrativos proporcionados por United HealthCare Services,

Inc. o sus afiliados. B2B EI21505873.4 1/24 © 2024 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados. 24-2892466-C