



Preventivo Cuidado de niños y adultos

Programar citas y exámenes de detección regulares puede ayudarlo a controlar y mantener su salud



Pautas de cuidado preventivo para niños**

Los servicios de atención preventiva recomendados para los niños variarán según la edad y pueden incluir algunos de los siguientes:

- Examen de rutina del niño apropiado para la edad.
- Pruebas de detección de anemia.
- Autismo y pruebas de detección del desarrollo para niños menores de 3 años.
- Asesoramiento conductual durante el examen del niño sano para prevenir infecciones de transmisión sexual.
- Asesoramiento conductual para prevenir el cáncer de piel en cada examen de niño sano.
- Pruebas de detección de colesterol para niños mayores de 24 meses.
- Aplicación de flúor por parte de un médico de atención primaria para niños menores de 6 años.
- Cribado auditivo por un médico de atención primaria.
- Exámenes de detección de recién nacidos, incluido el panel de detección metabólica, fenilcetonuria (PKU), hipotiroidismo y células falciformes.
- Evaluaciones psicosociales/conductuales durante el examen del niño sano.
- Evaluaciones para el consumo de tabaco, alcohol o drogas.
- Pruebas de detección de la obesidad y asesoramiento para niños sobre cómo promover mejoras en el peso.
- Pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual, plomo, depresión y tuberculosis para ciertos niños con alto riesgo.
- Vacunas e inmunizaciones. Para obtener más información, visite cdc.gov/vaccines.
- Examen de la vista por un médico de atención primaria.

No todos los niños requieren todos los servicios identificados anteriormente.*** Su médico debe darle información sobre el crecimiento, el desarrollo y la salud general de su hijo, y responder cualquier pregunta que pueda tener.

Ayude a proteger y mantener la salud de su hijo con visitas regulares de atención preventiva con un médico de la red.

Pautas de detección de atención preventiva y servicios de asesoramiento para adultos**

Una visita de salud preventiva puede ayudarlo a ver qué tan saludable está ahora y ayudar a identificar cualquier problema de salud antes de que se vuelva más grave. Luego, usted y su médico pueden trabajar juntos para elegir la atención que pueda ser adecuada para usted. Los servicios de atención preventiva recomendados pueden incluir los siguientes:

- Exámenes de detección de aneurisma de aorta abdominal para adultos de 65 a 75 años de edad que alguna vez han fumado.
- Pruebas de detección de alcohol durante los exámenes de bienestar, con breves intervenciones de asesoramiento para ciertas personas.
- Cribado de bacteriuria durante el embarazo.
- Examen de la presión arterial en cada examen de bienestar. Ciertas personas también pueden requerir mediciones ambulatorias de la presión arterial fuera de un entorno clínico. Consultar con Su médico.
- Asesoramiento, apoyo y suministros para la lactancia materna durante el embarazo y después del parto. Incluye un extractor de leche eléctrico de uso personal.
- Medicamentos contra el cáncer de mama para reducir el riesgo (asesoramiento) para mujeres con alto riesgo de cáncer de mama, pero bajo riesgo de efectos adversos.
- Exámenes de detección de cáncer de cuello uterino (prueba de Papanicolaou) para mujeres de 21 a 65 años de edad.
- Pruebas de detección de infección por clamidia y gonorrea para mujeres sexualmente activas de 24 años o menos, y mujeres mayores con mayor riesgo.
- Pruebas de detección de colesterol para adultos de 40 a 75 años.
- Exámenes de detección de cáncer colorrectal para adultos de 45 a 75 años. Pregúntele a su médico acerca de los métodos de detección y los intervalos para la detección.
- Métodos anticonceptivos aprobados por la FDA para las mujeres, incluida la educación y el asesoramiento.
- Pruebas de detección de depresión para todos los adultos, en un entorno de atención primaria.
- Pruebas de detección de diabetes para adultos de 40 a 70 años de edad con sobrepeso u obesidad, o para aquellos de cualquier edad que tengan antecedentes de diabetes gestacional.
- Consejería de prevención de caídas para adultos mayores que viven en la comunidad , durante el examen de bienestar.
- Asesoramiento y evaluación genética para pruebas de BRCA y pruebas de laboratorio de BRCA. Las pruebas de laboratorio requieren autorización previa.
- Cribado de diabetes mellitus gestacional durante el embarazo.
- Asesoramiento conductual sobre dieta saludable para personas con factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, en un entorno de atención primaria.
- Peso saludable e intervenciones de consejería conductual para el aumento de peso durante el embarazo, que agrega cobertura para la consejería nutricional para mujeres embarazadas.

- Pruebas de detección de infección por el virus de la hepatitis B durante el embarazo y para personas de alto riesgo.
- Pruebas de detección de la infección por el virus de la hepatitis C para adultos de 18 a 79 años.
- Pruebas de detección del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) para todos los adultos.
- Pruebas de ADN del virus del papiloma humano para mujeres mayores de 30 años.
- Detección de infección tuberculosa latente para personas con mayor riesgo.
- Exámenes de detección de cáncer de pulmón con tomografía computarizada de baja dosis para personas de 50 a 80 años de edad con antecedentes de al menos 20 paquetes-año (con autorización previa).
- Mamografías de detección.
- Detección de obesidad y asesoramiento en cada examen de bienestar.
- Pruebas de detección de osteoporosis para mujeres mayores de 65 años y mujeres más jóvenes con mayor riesgo.
- Consejería de depresión perinatal para mujeres embarazadas o posparto en riesgo.
- Prevención del VIH y profilaxis preexposición (PrEP), con terapia, seguimiento y pruebas antirretrovirales.
- Cribado de incapacidad Rh durante el embarazo.
- Detección de ansiedad en las mujeres, durante el examen de bienestar.
- Detección de incontinencia urinaria en mujeres, durante el examen de bienestar.
- Detección de violencia de pareja en mujeres, durante el examen de bienestar.
- Asesoramiento conductual para la prevención de infecciones de transmisión sexual para adultos que son sexualmente activos o que corren un mayor riesgo, en un entorno de atención primaria.
- Asesoramiento conductual sobre el cáncer de piel para la prevención para adultos jóvenes de hasta 24 años en cada examen de bienestar.
- Pruebas de detección de sífilis en adultos con mayor riesgo.
- Cesación del tabaquismo, pruebas de detección y asesoramiento conductual para adultos que fuman, en un entorno de atención primaria (consulte al proveedor de la farmacia para obtener información sobre la farmacoterapia para dejar de fumar).
- Vacunas e inmunizaciones que están aprobadas por la FDA y tienen recomendaciones explícitas del ACIP para el uso de rutina. Para obtener más información, visite cdc.gov/vaccines.
- Exámenes de bienestar.
- Visitas de rutina para la mujer, incluidas las visitas prenatales de rutina.

Questions?

Para obtener más información sobre las pautas preventivas, visite uhc.com/preventivecare



*Ciertos servicios de atención preventiva se brindan según lo especificado por la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible (ACA), sin costo compartido para usted. Estos servicios se basan en su edad y otros factores de salud. UnitedHealthcare también cubre otros servicios de rutina que pueden requerir un copago, coseguro o deducible. Consulte siempre los documentos de su plan para conocer la cobertura y las limitaciones específicas de los beneficios, o llame al número de teléfono gratuito para miembros que figura en la tarjeta de identificación de su plan de salud.

**Estas pautas se basan, en parte, en los requisitos de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible y en las recomendaciones del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. (USPSTF), la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Las personas con síntomas o con alto riesgo de enfermedad pueden necesitar servicios adicionales o intervenciones más frecuentes que pueden no estar cubiertas como un beneficio preventivo. Estas directrices no reflejan necesariamente las vacunas, los exámenes de detección

o pruebas que estarán cubiertas por su plan de beneficios. Estas guías clínicas se proporcionan únicamente con fines informativos y no constituyen asesoramiento médico. Es posible que los beneficios de atención preventiva no se apliquen a ciertos servicios enumerados anteriormente. Consulte siempre los documentos de su plan para conocer la cobertura y las limitaciones específicas de los beneficios, o llame al número de teléfono gratuito para miembros que figura en la tarjeta de identificación de su plan de salud.

Los problemas de desarrollo, psicosociales y enfermedades crónicas de los niños y adolescentes pueden requerir visitas frecuentes de asesoramiento y tratamiento, aparte de las visitas de atención preventiva. Estas directrices representan un consenso de la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) y Bright Futures. Las recomendaciones en esta declaración no indican un curso exclusivo de tratamiento o estándar de atención médica. Las variaciones, teniendo en cuenta las circunstancias individuales, pueden ser apropiadas. Hable con su médico sobre cómo estas pautas pueden ser adecuadas para su hijo, y siempre consulte a su médico antes de tomar cualquier decisión sobre la atención médica. Estas guías clínicas se proporcionan únicamente con fines informativos y no constituyen asesoramiento médico. Es posible que los beneficios de atención preventiva no se apliquen a ciertos servicios enumerados anteriormente. Consulte siempre los documentos de su plan para conocer su cobertura específica. Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Calendarios de vacunación recomendados para niños y adolescentes de 18 años o menos - Estados Unidos, 2020, en: <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>.

También se encuentra disponible información adicional sobre las vacunas en este cronograma, el alcance de los datos disponibles, incluida una lista completa de notas al pie de página y contraindicaciones para la vacunación, en cdc.gov/vaccines o en el Centro de Contacto de CDC INFO al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636) en inglés y español, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del este, de lunes a viernes, excepto días festivos.

Cobertura de seguro proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus filiales. Servicios administrativos prestados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas. Cobertura del plan de salud proporcionada por o a través de una compañía de UnitedHealthcare.

B2C_EI21965602.0_9/21 © 2021 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados. 21-960244-B